

WIE TESTE ICH MICH SELBST?

Immer wieder hören wir von Bekannten, die dachten, sie hätten eine ganz normale Erkältung und bei denen sich später herausstellt, dass sie sich mit Corona infiziert hatten. Aber dann haben sie meist schon andere Menschen getroffen und unabsichtlich angesteckt.

Am besten ist es, sich zu testen. In den Schulen wird das zurzeit ja schon zweimal wöchentlich gemacht – ganz unabhängig davon, ob man Symptome hat oder nicht. Man kann nämlich schon zwei Tage ansteckend sein, bevor man selbst Symptome entwickelt.

Die Berliner Senatsverwaltung für Bildung hat eine Infografik herausgebracht, auf der erklärt wird, wie so ein Test funktioniert. Und was für die Kinder gilt, gilt natürlich auch für uns.

كيفية إجراء فحص كورونا

كثيراً ما نسمع عن أشخاص اعتقدوا أنهم يعانون من رشح عادي ويتبين معهم فيما بعد أنهم مصابون بفيروس كورونا وعندها يكونوا اختلطوا بأشخاص آخرين ونشروا الفيروس بدون قصد.

من الأفضل أن نتأكد ونعمل فحص سريع. بالنسبة للمدارس يطبق هذا الفحص أصلاً مرتين في الأسبوع حالياً وذلك بغض النظر عن وجود أعراض مرض لأننا قد نعدي آخرين حتى يومين قبل ظهور الأعراض عندنا .

نشرت وزارة التعليم في برلين المعلومات عن كيفية التعامل بالمرض لدى أطفال المدارس وكيفية إجراء فحص.

ولكن ما يطبق على الأطفال صحيح بالنسبة لنا أيضاً فممكناً نستفيد من المعلومة جميعاً.

الرابط الأول يؤدي إلى شرح الفحص الذاتي (قد يختلف قليلاً من شركة لأخرى)



Arabisch

تعليمات موجزة للاختبار الذاتي

منتج: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test

الشركة المُصنعة: Roche

أخذ العينات (في درجة حرارة الغرفة)

1 أدخل عصا المسحة في داخل كل من فتحتي الأنف بعمق حوالي 2 سم، ثم حركها دورانياً داخل كل فتحة أربع مرات ومررها فوق الغشاء المخاطي للأنف (لمدة حوالي 15 ثانية)

x 4

التحضير

يجب توفير هذه المواد لإجراء الاختبار:

لسحب العينة استخدم عصا المسحة المتوفرة بشكل منفصل (ماركة: مسحات أنفية، رقم المادة: 09 421 777 001)

معالجة العينة

2 أدخل عصا المسحة وحركها دورانياً أكثر من عشرة مرات

اضغط الأنبوب مقابل عصا المسحة لتفكيك المستندات

3 اسحب عصا المسحة مع الضغط الثابت على جدار الأنبوب، وضع غطاء القطارة

أكثر من x 10

4 أضف أربعة قطرات من قعر العينة على شريط الاختبار

x 4

5 نتيجة بعد 15 دقيقة قراءة النتيجة

لا تُقيم نتيجة الفحص بعد مرور أكثر من 30 دقيقة!

تقييم نتيجة الفحص

يجب اعتبار ظهور أي ظل للون على خط الاختبار (T) نتيجة فحص إيجابية

غير صالحة/باطلة

لا يوجد خط تحكم (C)

إيجابي

خط التحكم الملون (C) و خط الفحص (T)

سليم

خط التحكم الملون (C)

تخلص من أدوات الفحص المستعملة من خلال عزلها ووضعها مع النفايات المنزلية

إعادة الفحص مع استخدام مواد جديدة

يمكن لأطفال المدارس وللعاملين في المدارس أو في دور الرعاية النهارية الذهاب إلى المدرسة/دور الرعاية النهارية

يبلغ الإباء المدرسة بهرض طفل أو يبلغ طاقم المدرسة أو طاقم الرعاية النهارية عن مرضه يخضع للتقييم والعاملون في المدرسة أو في دور الرعاية النهارية لفحوصات PCR التي يتم إجرائها في أحد مراكز الفحوصات المركزية.